

Parrocchia Madonna del Carmine

Villaggio Brollo

Solaro – Limbiate – Ceriano L.



Via della Repubblica, 33 - 20020 Solaro - tel. 02/9690073

INCONTRO DI SPIRITUALITÀ PER GRUPPI FAMILIARI

3. Approfondire la relazione con Dio

PREGHIAMO INSIEME

Nel nome del Padre...

Preghiamo a cori alterni:

Salmo 128

Felicità della famiglia benedetta dal Signore

[1] *Canto delle ascensioni.*

Beato l'uomo che teme il Signore
e cammina nelle sue vie.

[2] Vivrai del lavoro delle tue mani,
sarai felice e godrai d'ogni bene.

[3] La tua sposa come vite feconda
nell'intimità della tua casa;
i tuoi figli come virgulti d'ulivo
intorno alla tua mensa.

[4] Così sarà benedetto l'uomo
che teme il Signore.

[5] Ti benedica il Signore da Sion!
Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme
per tutti i giorni della tua vita.

[6] Possa tu vedere i figli dei tuoi figli.
Pace su Israele.

Gloria....

Silenzio: ciascuno sceglie la parola o la frase del salmo in cui il Signore gli parla e la legge per condividere la propria preghiera con tutti.

LA FAMIGLIA E LA PREGHIERA

*Discorso di Chiara Lubich al Congresso
"Famiglia-società: radici nell'Assoluto per l'oggi dell'uomo"
Castel Gandolfo, 8 Aprile 1989*

Il nostro convegno ha per titolo: "Famiglia-società: radici nell'Assoluto per l'oggi dell'uomo".

Radici nell'Assoluto. In questo momento della giornata ci tratterremo un po' su quel rapporto che la famiglia ha, o dovrebbe avere, con l'Assoluto, con Dio. Ma, giacchè il rapporto con Dio può definirsi con una parola: preghiera, parleremo de "La famiglia e la preghiera": argomento, mi sembra, importante, impegnativo e decisivo perché la famiglia possa svolgere anche oggi con vera efficacia la sua propria funzione.

Per affrontare tale tema un po' in profondità, non sarà superfluo, dati i tempi che corrono, riconsiderare dapprima, un attimo, la realtà della famiglia; così come non sarà inutile approfondire il significato che la preghiera ha in genere per l'uomo.

La famiglia. Oggi si sferra e si sta sempre più sferrando un attacco frontale alla famiglia. La famiglia è così minacciata, quando non è distrutta, dal decadimento dei valori morali tradizionali, dal materialismo teorico e pratico, dalla mentalità edonistica favorita dal consumismo, che molti contemporanei sono costretti a chiedersi: ma qual è il senso della famiglia, quale importanza ha?

Sociologi, educatori, politici, moralisti potrebbero dire le loro opinioni.

A noi cristiani credo interessi soprattutto cercare di cogliere il pensiero di Dio sulla famiglia, il posto che Egli le dà. E per comprendere ciò bastano poche considerazioni.

Quando Dio ha creato il genere umano, ha plasmato una famiglia; quando il Verbo di Dio è venuto in terra ha voluto nascere in una famiglia; quando Gesù ha iniziato la sua vita pubblica, stava festeggiando una nuova famiglia. Dio ha avuto talmente a cuore la famiglia, l'ha pensata come realtà di tale importanza da imprimervi la sua stessa impronta: essa, infatti, riflette la vita stessa di Dio, la vita della Santissima Trinità.

E ciò è sufficiente, mi sembra, per dire cos'è per Dio la famiglia.

Ma come ha concepito Egli la famiglia?

Dio, che è amore, ha ideato la famiglia come un intreccio, un ingranaggio d'amore: amore nuziale fra gli sposi, amore materno, paterno verso i figli, filiale verso i genitori. Amore dei nonni per i nipoti, dei nipoti per i nonni,

per gli zii e viceversa. Scigno, dunque, gioiello, mistero d'amore la famiglia.

Così Dio l'ha pensata, l'ha creata. E il Figlio suo, redimendo il mondo, ha sublimato tutto quest'amore naturale, di cui sono pregni i membri della famiglia, con l'amore divino che ha portato sulla terra, col fuoco che vuole dovunque sia acceso. Così, per esso, la famiglia è divenuta, oltre che la cellula prima dell'umanità da Dio creata, la cellula base della Chiesa fondata da suo Figlio.

Per l'amore soprannaturale che la investe, per mezzo del battesimo e degli altri sacramenti, in particolare di quello del matrimonio, i componenti la famiglia sono infatti chiamati distintamente ed insieme al sublime e vertiginoso compito di edificarla come piccola chiesa, come "ecclesiola".

Ed ora una parola sul significato della preghiera in genere.

Cos'è la preghiera? È importante la preghiera? Forse non lo si crederà o non l'avremo mai pensato, ma la preghiera è qualcosa di essenziale all'uomo, all'essere stesso dell'uomo. Perché l'uomo è stato creato a immagine di Dio. E ciò significa che egli è nella possibilità di porsi di fronte a Dio, certamente come creatura di fronte al suo Creatore, ma anche come un "tu" di Dio; egli è in grado di allacciare una relazione con Dio, di avere una comunione con Lui. E questa possibilità è talmente tipica dell'uomo da essere costitutiva di lui, da dire chi è veramente l'uomo. E l'uomo non è esattamente se stesso se non realizza questa sua specifica vocazione.

Ma coltivare il rapporto con Dio, stare in comunione con Lui vuol dire: pregare. Per cui l'uomo è pienamente come Dio l'ha pensato e fatto solo se prega.

Che sia fondamentale la vocazione dell'uomo alla preghiera risulta evidente quando si considerano un po' le persone delle più varie religioni. È istintivo per loro rivolgersi a Dio o a un essere supremo. Venendo noi a conoscere i nostri fratelli di altre fedi, scopriamo testi di preghiera di meravigliosa bellezza. Essi testimoniano un'azione segreta, ma efficace, di Dio che spinge l'uomo a pregare.

E, per non andar troppo lontano, vediamo anche come ai nostri giorni, pur nel nostro mondo scristianizzato, dove non più Dio, ma l'uomo è messo al centro della vita (o la scienza, la tecnica, il progresso), vi sia un ritorno, un desiderio, una sete di preghiera specie fra i giovani: segno che dall'uomo, in ogni epoca, emerge la sua vera natura: il suo essere ad immagine di Dio.

Ma la preghiera è solo un fatto personale dell'uomo?

La preghiera è fondamentalmente un fatto personale, ma soprattutto per noi, cristiani, sarebbe un errore considerarla unicamente così. Noi siamo uniti gli uni gli altri nel mistico Corpo di Cristo. È questo un mistero che si può un po' intuire pensando ai vasi comunicanti. Quando s'introduce nuova acqua in uno di essi, il livello del liquido si alza in tutti. Così è quando uno prega. La preghiera è un'elevazione dell'anima a Dio e, quando uno si eleva, si elevano pure gli altri.

La preghiera cristiana, perciò, pur essendo un fatto personale, è anche una realtà comune, ecclesiale.

E ciò è sempre vero, ma lo è in modo particolare nelle varie espressioni della preghiera liturgica, preghiera che è al vertice della preghiera cristiana, perché della stessa Chiesa.

Ho premesso qualche idea sulla famiglia e altre sulla preghiera per comprendere meglio l'una e l'altra. E veniamo ora alla preghiera in famiglia, alla preghiera della famiglia.

C'è relazione fra la famiglia e la preghiera? Ha a che fare la famiglia con la preghiera?

Certamente sì. E prima di tutto perché la preghiera nasce proprio in famiglia. Deve nascere in famiglia. Le famiglie sono le prime scuole di preghiera. I figli fin dalla più tenera età devono imparare a percepire il senso di Dio e a venerarlo. Di ciò, infatti, che si è appreso in famiglia anche in questo campo si vive poi tutta la vita. Se non si insegna a pregare in famiglia, difficilmente poi si potrà colmare questo vuoto. È noto che è essenziale quello che di soprannaturale, di divino apprendono i bambini nei primi tre anni della loro esistenza... È necessario curarsi perciò di essi soprattutto nei primi mille giorni della loro vita e poi su su almeno fino ai sei anni.

L'evangelizzazione del futuro dell'uomo quindi dipende in gran parte dalla "Chiesa domestica": la famiglia.

Ma come i genitori possono svolgere con efficacia il loro compito di maestri di preghiera?

Perché i bambini imparino a pregare Dio, anzitutto occorre che sia loro svelata la sua realtà, che scoprano la sua esistenza.

Devono sapere che Egli c'è. E qui i genitori hanno una straordinaria possibilità per aprire ai loro figli questa conoscenza: quella di testimoniare. "Che siano uno (nell'amore, nella verità) - dice Gesù nel Vangelo - affinché il mondo creda" (Gv 17, 21). Che i cristiani si amino fra loro affinché negli altri irraggi la luce della fede.

Se il mondo degli adulti spesso incredulo, fossilizzato nel materialismo, nel secolarismo e in vari altri mali, può esser toccato dall'unità, in Cristo, di noi cristiani dal nostro amore reciproco sì da arrivare a credere, tanto più l'innocente piccolo mondo dei nostri bambini non resterà indifferente a questa testimonianza: per essa cominceranno a capire che esiste Qualcuno che avvolge tutti col suo amore e verrà loro spontaneo rivolgersi fiduciosi la loro mente ed il loro cuore a Lui.

Solo padri e madri, dunque, che vivono ogni giorno nella mutua, continua carità, che soprannaturalizza, rafforza, consolida il loro amore naturale, possono efficacemente far breccia nel cuore dei loro figli, lasciando tracce che i successivi eventi della vita non riusciranno a cancellare.

Occorre però impostare in modo giusto questo vicendevole amore perché risponda pienamente a quanto Gesù comanda. Egli vuole che lo sposo non veda e non ami nella sposa solo colei con cui divide la vita, ma ami in essa Lui, Cristo stesso. Ritene infatti fatto a sé quanto si fa a lei e viceversa.

Inoltre, Gesù nella sposa e Gesù nello sposo vanno amati con la misura che Gesù richiede ed ha espresso con queste parole: "Amatevi come io vi ho amati" (Gv 13, 34).

Amatevi cioè fino ad esser pronti a dare la vita l'uno per l'altro. Se tutto il giorno i genitori avranno presente ciò, sia quando pregano o lavorano o si mettono a tavola, sia quando riposano o studiano, o ridono o giocano con i loro figli..., tutti i momenti saranno buoni per testimoniare Dio.

Non solo. Ma, per questa testimonianza che esige sacrificio, i genitori diverranno doppiamente punto d'attrazione dei loro figli ("quando sarò innalzato sulla croce tutto attirerò a me" – dice Gesù), (cf. Gv 12, 32) diverranno modelli a cui tutto il loro essere tende.

Per cui, se i genitori pregheranno insieme anche con qualche atteggiamento esterno, come inginocchiarsi, come fare il segno della croce, come recitare delle orazioni, i piccoli li imiteranno.

Anch'essi cercheranno di porsi in ginocchio, abbozzeranno qualche segno, anch'essi balbatteranno qualcosa, dapprima magari senza capire nulla, ma trascinati unicamente dall'esempio. Poi arriverà anche il momento di insegnare loro a pregare con la parola. E brevissime preghiere che il bambino imparerà saranno l'inizio del suo dialogo con Dio.

Poi su su con gli anni preghiere più precise. I genitori devono sentire profondamente questo compito. Occorre ricordare l'accorato invito rivolto da Paolo VI ai genitori: "Mamme, le insegnate ai vostri bambini le preghiere del cristiano? (...) E voi, papà, sapete pregare con i vostri figliuoli, con tutta

la comunità domestica, almeno qualche volta? L'esempio vostro (...) - dice il Papa -, suffragato da qualche preghiera comune, vale una lezione di vita, vale un atto di culto di singolare merito" (1).

E nasce e fiorisce così e diventa splendida abitudine la preghiera in famiglia. La preghiera in famiglia. È una preghiera speciale, non è come una qualsiasi altra preghiera personale. Essa ha un'efficacia particolare.

Difatti Gesù promette a coloro che pregano insieme, uniti nel suo nome (e qui si suppone che pure i figli abbiano imparato ad amare gli altri membri della famiglia come fanno i genitori), Gesù promette la sua stessa presenza: "Dove due o tre - Egli afferma - sono uniti nel mio nome io sono in mezzo ad essi" (Mt 18,20). Egli è lì, a pregare nella famiglia, con la famiglia, Gesù stesso l'Onnipotente, che tutto può. E, se Lui è lì, come potrà il Padre non ascoltarlo? Così la famiglia sperimenterà presto gli interventi della provvidenza di Dio e la fede crescerà e con essa si valorizzerà la preghiera. Gesù, nell'insegnare a pregare, ha detto due cose che sembrano in contraddizione, ma non è così.

Ha affermato: "Quando pregate dite poche parole" (cf. Mt 6, 7) e poi: "Occorre sempre pregare" (cf. Lc 21, 36).

Anche ogni famiglia è necessario che segua queste due direttive.

Dire poche parole. Quando? Vari sono i momenti della giornata che più di altri richiedono qualche preghiera in famiglia. E varie sono le preghiere che la pietà cristiana ha insegnato e insegna per queste circostanze. Non è possibile qui farne un elenco. Sarà forse più utile dire ciò che in ciascuna ci sembra fondamentale.

Al mattino, al risveglio, nell'immergerci nel mondo soprannaturale in cui siamo inseriti per il battesimo, con preghiere brevi al Padre celeste, a Gesù, a Maria..., sarà bene offrire a Dio la nostra giornata.

Dio infatti va amato; e amare significa dare. Doniamo dunque a Dio, ogni mattina, il nostro nuovo giorno.

Poi, durante le nostre giornate, tutte prese e concentrate su cose e affari di questo mondo (lavoro, studio, divertimento, sport), sarà indispensabile che la famiglia cristiana insieme, o nei suoi singoli membri, trovi il coraggio di astrarsi dal mondo esterno e dedichi almeno pochi minuti per – direbbe san Paolo - "cercare le cose di lassù" (Col 3, 1), pensare cioè, penetrare nel mondo della nostra fede: fare insomma, come si dice, un po' di meditazione o, come dicono i nostri giovani, andare in profondità.

E leggere magari qualche brano della Scrittura, specie del Vangelo.

E soffermarci a considerare l'uno o l'altro punto che più ci colpisce e trarne qualche utile proposito per la nostra vita.

Fondamentale in questa preghiera è mettersi in contatto seriamente con Dio, di cui siamo figli, per avere forza e luce. Tempo addietro era praticato anche il rosario in famiglia. E si capisce. Per esso si possono passare in rassegna ogni giorno i misteri della nostra fede. Con esso si rivolge più volte la lode a Maria: "Ave Maria, piena di grazia..., tu sei benedetta fra le donne...". E chi ha solo un po' d'amore per Lei in cuore lo fa volentieri, perché chi ama non è mai sazio di dire alla persona amata parole d'amore.

Tuttora la Chiesa consiglia il rosario. Ma, se ciò risultasse di troppo, non si potrà almeno recitarlo in parte?

Fondamentale in questa preghiera è coltivare il rapporto della nostra anima con Colei che nei piani di Dio è via, è porta che ci unisce a Dio, speranza, anche perché madre di famiglia, di ogni famiglia cristiana.

E alla sera prima di coricarsi ancora qualche breve preghiera: un po' come al mattino, ringraziando della giornata trascorsa, con un atto di dolore per gli sbagli commessi, e un proposito di migliorarci il giorno dopo.

Queste alcune delle preghiere in famiglia durante la nostra giornata, lasciando a chi può ogni altra iniziativa, come passare a salutare Gesù in chiesa sempre troppo solo... E, nei giorni in cui urge più l'uno o l'altro bisogno, sono aperte alla famiglia molte possibilità per ritrovarsi insieme ad invocare da Dio il suo aiuto: per il buon esito di un esame, ad esempio, per una nascita, per una persona della famiglia ammalata, per una questione economica, perché si risolva una crisi spirituale...

Gesù ha detto: "Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, picchiate e vi sarà aperto" (Mt 7, 7). E, se l'ha detto, è così. Poi c'è, culmine di tutte le preghiere, la santa Messa la domenica, nel giorno del Signore, quando la famiglia, piccola chiesa, si immerge nell'assemblea cristiana che si riunisce, ascolta la Parola di Dio, partecipa al pane spezzato e al calice di Cristo, e prolunga poi la comunione con l'Eucaristia nella comunione fraterna.

È per la Messa che i componenti la famiglia possono sentire sazio il loro cuore, possono sentir abbondare la pace. Si vorrebbe sempre, infatti, offrire a Dio qualcosa di adeguato alla sua maestà, di degno di Lui. Ma si trova spesso così sproporzionato tutto quello che gli si può donare che è consolante sapere che nella Messa si può offrire, con il sacerdote, al Padre Gesù stesso con le sue sofferenze d'immenso valore e si possono unire a quelle le proprie, per adorare il Padre, per amarlo, per lodarlo, per

glorificarlo degnamente; per ringraziarlo, per chiedergli grazie, per chiedergli perdono dei propri sbagli adeguatamente.

Dire poche parole, ma anche - dice Gesù - “pregare sempre senza stancarsi mai” (Lc 18, 1).

Pregare sempre. Come si può attuare ciò? E come nel vortice del nostro vivere quotidiano?

Facendo di ogni nostra azione un atto d'amore a Lui. Premettendo possibilmente ad ogni azione, specie alle più importanti, un “Per Te”, come insegna qualche santo.

Perché “pregare sempre” non significa moltiplicare gli atti di preghiera, ma orientare l'anima e tutta la vita a Dio: studiare solo per Lui, lavorare, faticare, soffrire, riposare e, anche, morire solo per Lui.

E compiere ogni nostra azione nel modo migliore possibile, perché siamo consci di fare di essa un prolungamento dell'azione creatrice di Dio e redentrice di Gesù, per l'attuazione dei piani di Dio sul mondo. Tutto il nostro agire così si trasforma in un'azione sacra. Ed è questa la preghiera più sentita ai nostri giorni, in cui si vede il mondo e tutto il cosmo in evoluzione e si ricorda all'uomo il suo dovere di “soggiogare la terra” (cf. Gn .1, 28). È proprio per questo modo di pregare soprattutto che attuiamo il comando di Gesù: “Occorre sempre pregare” (cf. Lc 21, 30).

E occorre pregare bene. Premettere sempre pochi secondi di raccoglimento per renderci conto di fronte a Chi siamo. Pronunciare bene le parole suggeriteci dalla Chiesa, in modo da poterle far nostre e mettervi tutto il nostro cuore.

Parlare anche spontaneamente e confidare a Gesù le cose nostre più segrete; dirgli quanto lo vorremmo amare, di quanto aiuto avremmo bisogno, quali sono le nostre difficoltà, le nostre speranze, i nostri progetti.

E pregare con fede: “Se avrete fede e non dubiterete (...), anche se direte a questo monte: Levati di lì e gettati nel mare, ciò avverrà” (Mt 21, 21).

Queste alcune idee sulla preghiera in famiglia. Se tutto non si può fare, facciamo qualcosa. Se con tutti i membri della famiglia non possiamo ritrovarci a pregare, facciamolo con chi è disposto. Ma la preghiera in famiglia ci sia o ritorni. La famiglia proprio in quanto tale, soprattutto oggi, ha bisogno della protezione del Cielo.

E vorrei aggiungere una considerazione e un suggerimento. Viviamo le nostre giornate stimolati da mille fattori come non mai; siamo in un mondo che offre continui svaghi, notizie, immagini. La televisione, la radio, il

telefono, molti rumori ci stordiscono. Anche senza volerlo, anche con un certo controllo, subiamo tutti, più o meno, le tante voci che arrivano alle nostre orecchie, non possiamo esimerci dal recepire le varie idee che i mass media forniscono.

È difficile liberarsi da questo autentico bombardamento. È più facile rimanerne succubi, se non attratti.

Come astrarsi per dare un po' di tempo alla preghiera? Con la ragione, certo, con la buona volontà rafforzata dalla fede. Ma anche seguendo le indicazioni che lo Spirito Santo, che mai manca di sovvenire gli uomini in ogni epoca, suggerisce oggi proprio per gli uomini dei nostri tempi.

Siamo in un'epoca in cui viene in rilievo nella Chiesa la funzione del laicato. L'ultimo Sinodo la ha fatto oggetto particolare di studio e l'Esortazione apostolica *Christifideles laici* ha costatatato come lo spirito oggi guardi con speciale amore ai laici, suscitando, ad esempio, movimenti con spiritualità adatte a loro. Esse, per unire i laici maggiormente a Dio, non li tolgono dal loro ambiente. Non chiedono grandi penitenze o prolungati digiuni per garantirsi un'autentica vita cristiana, ma fanno trovare proprio lì in mezzo al mondo, dove si vive gomito a gomito con i prossimi di ogni genere, la strada per arrivare a Dio.

Queste spiritualità sottolineano che cuore del cristianesimo è l'amore al fratello per amore di Cristo, perché in ciò sta il compimento della legge; ed insegnano e spingono a quest'amore: a ricomporlo quando si è interrotto, perché nemmeno l'offerta a Dio è gradita senza questo amore; a metterlo in pratica costantemente, condividendo con chiunque s'incontra nella vita dolori, fatiche, ansie, preoccupazioni ed anche gioie. Invitano a fare di quest'amore il perché della propria vita. Ed ecco il prodigio divino: questi laici così impegnati, ma tutti protesi nella tensione d'amare lungo il giorno i propri fratelli, dimentichi di sé, quando si raccolgono in preghiera, trovano Dio stesso, presente in fondo al loro cuore, che li invita ad un'unione profonda con Lui. E si apre con Lui, da cui si sentono amati, un colloquio spontaneo e amoroso. È un'esperienza, questa, meravigliosa, che tutti possono provare.

Avviene come per una pianticella in cui, più la radice affonda nel terreno, più il fusticino svetta verso il cielo. Qui, più si penetra nel cuore del prossimo per portare con lui dolori e gioia, più l'anima si unisce a Dio.

Ci sono allora, oggi, nella nostra società, forze, stimoli, che attirano fortemente verso il mondo esterno, fatto spesso di vanità, che ipnotizzano

quasi l'uomo, lo mortificano nella sua azione creatrice - come nel pensare, ad esempio -, che lo rendono prigioniero e illuso con la promessa di felicità a poco prezzo?

C'è anche una forza interiore che attira l'uomo nel profondo del suo cuore, che lo immunizza dallo spirito del mondo, che lo chiama ad un tipo di preghiera tutto particolare e gli offre una pace che il mondo non conosce, gioie imparagonabili con quelle del mondo, consolazioni che saziano.

La famiglia, piccola chiesa laica, impari a percorrere anche queste nuove vie che lo Spirito Santo addita oggi per raggiungere il Signore, impari a sperimentare questi sublimi effetti dell'amore.

Per essi anche ogni altra preghiera che reciterà acquisterà nuova profondità. Cosicché la famiglia sarà sempre più di Dio e su di essa Egli potrà compiere i suoi disegni come quello di aprirsi su tante altre famiglie, perché tutte insieme costituiscono una vasta famiglia di figli di Dio, i cui membri, legati dall'amore portato da Gesù, testimoniano come dovrebbe essere sulla terra l'intera famiglia umana.

E la Madonna, vaso insigne di devozione, guardi a tutte le nostre famiglie, le avvolga nel suo amore di madre, le faccia simili alla sua, la più santa famiglia che mai sia esistita e mai esisterà: quella con Gesù, suo figlio e con Giuseppe, suo sposo.

PER APPROFONDIRE

PAPA FRANCESCO - UDIENZA GENERALE Piazza San Pietro - Mercoledì, 26 agosto 2015

La Famiglia - 24. Preghiera

Cari fratelli e sorelle, buongiorno!

Dopo aver riflettuto su come la famiglia vive i tempi della festa e del lavoro, consideriamo ora il tempo della preghiera. Il lamento più frequente dei cristiani riguarda proprio il tempo: "Dovrei pregare di più...; vorrei farlo, ma spesso mi manca il tempo". Lo sentiamo continuamente. Il dispiacere è sincero, certamente, perché il cuore umano cerca sempre la preghiera, anche senza saperlo; e se non la trova non ha pace. Ma perché si incontrino, bisogna coltivare nel cuore un amore "caldo" per Dio, un amore affettivo.

Possiamo farci una domanda molto semplice. Va bene credere in Dio con tutto il cuore, va bene sperare che ci aiuti nelle difficoltà, va bene sentirsi in dovere di

ringraziarlo. Tutto giusto. Ma vogliamo anche un po' di bene al Signore? Il pensiero di Dio ci commuove, ci stupisce, ci intenerisce?

Pensiamo alla formulazione del grande comandamento, che sostiene tutti gli altri: «Amerai il Signore, tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutte le forze» (Dt 6,5; cfr Mt 22,37). La formula usa il linguaggio intensivo dell'amore, riversandolo in Dio. Ecco, lo spirito di preghiera abita anzitutto qui. E se abita qui, abita tutto il tempo e non ne esce mai. Riusciamo a pensare Dio come la carezza che ci tiene in vita, prima della quale non c'è nulla? Una carezza dalla quale niente, neppure la morte, ci può distaccare? Oppure lo pensiamo soltanto come il grande Essere, l'Onnipotente che ha fatto ogni cosa, il Giudice che controlla ogni azione? Tutto vero, naturalmente. Ma solo quando Dio è l'affetto di tutti i nostri affetti, il significato di queste parole diventa pieno. Allora ci sentiamo felici, e anche un po' confusi, perché Lui ci pensa e soprattutto ci ama! Non è impressionante questo? Non è impressionante che Dio ci accarezzi con amore di padre? E' tanto bello! Poteva semplicemente farsi riconoscere come l'Essere supremo, dare i suoi comandamenti e aspettare i risultati. Invece Dio ha fatto e fa infinitamente di più di questo. Ci accompagna nella strada della vita, ci protegge, ci ama.

Se l'affetto per Dio non accende il fuoco, lo spirito della preghiera non riscalda il tempo. Possiamo anche moltiplicare le nostre parole, "come fanno i pagani", dice Gesù; oppure anche esibire i nostri riti, "come fanno i farisei" (cfr Mt 6,5.7). Un cuore abitato dall'affetto per Dio fa diventare preghiera anche un pensiero senza parole, o un'invocazione davanti a un'immagine sacra, o un bacio mandato verso la chiesa. E' bello quando le mamme insegnano ai figli piccoli a mandare un bacio a Gesù o alla Madonna. Quanta tenerezza c'è in questo! In quel momento il cuore dei bambini si trasforma in luogo di preghiera. Ed è un dono dello Spirito Santo. Non dimentichiamo mai di chiedere questo dono per ciascuno di noi! Perché lo Spirito di Dio ha quel suo modo speciale di dire nei nostri cuori "Abbà" – "Padre", ci insegna a dire "Padre" proprio come lo diceva Gesù, un modo che non potremmo mai trovare da soli (cfr Gal 4,6). Questo dono dello Spirito è in famiglia che si impara a chiederlo e apprezzarlo. Se lo impari con la stessa spontaneità con la quale impari a dire "papà" e "mamma", l'hai imparato per sempre. Quando questo accade, il tempo dell'intera vita familiare viene avvolto nel grembo dell'amore di Dio, e cerca spontaneamente il tempo della preghiera.

Il tempo della famiglia, lo sappiamo bene, è un tempo complicato e affollato, occupato e preoccupato. E' sempre poco, non basta mai, ci sono tante cose da fare. Chi ha una famiglia impara presto a risolvere un'equazione che neppure i grandi matematici sanno risolvere: dentro le ventiquattro ore ce ne fa stare il

doppio! Ci sono mamme e papà che potrebbero vincere il Nobel, per questo. Di 24 ore ne fanno 48: non so come fanno ma si muovono e lo fanno! C'è tanto lavoro in famiglia!

Lo spirito della preghiera riconsegna il tempo a Dio, esce dalla ossessione di una vita alla quale manca sempre il tempo, ritrova la pace delle cose necessarie, e scopre la gioia di doni inaspettati. Delle buone guide per questo sono le due sorelle Marta e Maria, di cui parla il Vangelo che abbiamo sentito; esse impararono da Dio l'armonia dei ritmi famigliari: la bellezza della festa, la serenità del lavoro, lo spirito della preghiera (cfr Lc10,38-42). La visita di Gesù, al quale volevano bene, era la loro festa. Un giorno, però, Marta imparò che il lavoro dell'ospitalità, pur importante, non è tutto, ma che ascoltare il Signore, come faceva Maria, era la cosa veramente essenziale, la "parte migliore" del tempo. La preghiera sgorga dall'ascolto di Gesù, dalla lettura del Vangelo. Non dimenticatevi, tutti i giorni leggere un passo del Vangelo. La preghiera sgorga dalla confidenza con la Parola di Dio. C'è questa confidenza nella nostra famiglia? Abbiamo in casa il Vangelo? Lo apriamo qualche volta per leggerlo assieme? Lo meditiamo recitando il Rosario? Il Vangelo letto e meditato in famiglia è come un pane buono che nutre il cuore di tutti. E alla mattina e alla sera, e quando ci mettiamo a tavola, impariamo a dire assieme una preghiera, con molta semplicità: è Gesù che viene tra noi, come andava nella famiglia di Marta, Maria e Lazzaro. Una cosa che ho molto a cuore e che ho visto nelle città: ci sono bambini che non hanno imparato a fare il segno della croce! Ma tu mamma, papà, insegna al bambino a pregare, a fare il segno della croce: questo è un compito bello delle mamme e dei papà!

Nella preghiera della famiglia, nei suoi momenti forti e nei suoi passaggi difficili, siamo affidati gli uni agli altri, perché ognuno di noi in famiglia sia custodito dall'amore di Dio.

PER LA VERIFICA E IL CONFRONTO IN FAMIGLIA E NEL GRUPPO

- Verificare la preghiera della nostra famiglia
 - Possibilità di rinnovare
 - Nuove modalità da aggiungere
- Condividere le nostre esperienze con gli altri

PER LE NOSTRE FAMIGLIE

Padre dei Cieli,
ci hai dato un modello di vita nella Sacra Famiglia di Nazareth.
Aiutaci, Padre d'amore,
a fare della nostra famiglia un'altra Nazareth
dove regnano l'amore, la pace e la gioia.
Che possa essere profondamente contemplativa,
intensamente eucaristica e vibrante di gioia.
Aiutaci a stare insieme nella gioia e nel dolore,
grazie alla preghiera in famiglia.
Insegnaci a vedere Gesù
nei membri della nostra famiglia,
soprattutto se vestito di sofferenza.
Che il cuore eucaristico di Gesù
renda i nostri cuori mansueti e umili come il Suo.
E aiutaci a svolgere con amore i nostri doveri familiari.
Che possiamo amarci come Dio ama ciascuno di noi,
sempre più ogni giorno,
e perdonarci i nostri difetti come Tu perdoni i nostri peccati.
Aiutaci, Padre d'amore, a prendere ogni cosa Tu dia
e a dare quello che tu prendi con un grande sorriso.
Cuore immacolato di Maria,
causa della nostra gioia, prega per noi.
San Giuseppe, prega per noi.
Santi Angeli Custodi, state sempre con noi,
guidateci e proteggeteci. Amen.

Padre nostro...

BENEDIZIONE FINALE

Il Signore ci benedica e ci custodisca,
mostri a noi il suo volto e ci usi misericordia.
Rivolga a noi il suo sguardo e ci dia pace.
Il Signore sia sempre con noi
e faccia che siamo sempre con Lui. *(S. Chiara)*

